



Sommer, Tee und coole Tipps

Neugierig geworden ?

Alles neu - oder ?

Mit Juli 2022 beginnt ein neuer Abschnitt im Vitalraum. Wir haben uns verkleinert, oder fokussiert, wie man so schoen sagt.

Nach mittlerweile 20 Jahren rueckt der Verkauf in den Mittelpunkt, die Raum-Vermietung ist beendet.



Auch meine [Homepage](#) hat ein neues Gesicht, zu den News und Tipps auf unserer Homepage geht's [hier](#).



Pfefferminze

Nie haette ich gedacht, dass ich irgendwann freiwillig und gerne Tee trinke.

Waehrend der letzten heißen Tage erinnerte ich mich an die vielen Glaeser Minztee, die uns in allen suedlichen Urlaubsorten angeboten wurden.

Ausprobieren !

Tut wirklich gut, egal, ob heiß oder kalt getrunken. Ich mische gerne Gruentee und Zitrone dazu. Traditionell ist Minztee stark gesueßt, das muß aber nicht sein.

Gerade im Sommer ist Minzoel immer dabei.

1 Tropfen auf die Schlaefen, in den Nacken und auf die Zunge – Erfrischung pur !!



Frauen 30er

Jetzt ist die Zeit der **gelbblühenden Pflanzen**. Sie geben uns die Kraft der Sonne, heben die Stimmung und stärken unser Immunsystem.

Dazu zählen Johanniskraut, Königs-kerze, Ringelblume, Kamille oder Goldrute.

Die größte Kraft entfalten die Kräuter 30 Tage lang ab dem Schnitterinnenfest, in der Nacht von 1. auf 2. August (Frauen 30er).

Nutze die Kraft der Natur und sammle Kräuter für den langen Winter.

Du fühlst Dich kraft - und mutlos? Dann trink jeden Morgen eine Tasse deiner eigenen Teemischung, in die Du als Highlight noch einen Safranfaden hinzufügen kannst.

Nutze die Kraft der Natur und sammle Kräuter für den langen Winter.

Du fühlst Dich kraft - und mutlos?

Dann trink jeden Morgen eine Tasse deiner eigenen Teemischung, in die Du als Highlight noch einen Safranfaden hinzufügen kannst.

Die Plagegeister sind da

Wenn Euch **Gelsen** die lauen Sommer- nachte vermiesen, sind **diese fünf ätherischen Öle der beste Schutz dagegen:**



- Citronella
- Rosengeranie
- Teebaumöl
- Nelke
- Lavendel

Diese Öle kannst Du in der Duftlampe verdampfen, mit einem neutralen Körperöl mischen und auf die Haut auftragen oder mit Wasser und Alkohol zu einem Anti Gelsenspray mischen.

**Von 11. bis 16. Juli machen wir Urlaub,
wir wünschen Euch einen großartigen Sommer !**

Sophie und Renate



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Vitalraum

Hauptplatz 7
2103 Langenzersdorf
Österreich

02244 2347
vitalraum@aon.at
vitalraum.co.at

Geschäftsführerin: Renate Ginhör-Scheer
UID: ATU56388224

Informationen über Angebote, Produkte, Veranstaltungen und Kurse des Vitalraums.

Fotos: privat, www.pixelio.de

siehe auch vitalraum.co.at/content/impressum/

Wenn Sie diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

