



## VITALRAUM

Zentrum für Naturkost, Schönheit & Entspannung



### ***Kosmetik Workshop „Auszeit für mich“ Pflege selber machen mit edlen Essenzen und Zutaten aus der Natur***

- Weil wir wissen wollen, was in unseren Cremetiegern drinnen ist
- Weil auf unsere Haut nur Natur kommt
- Weil es Spaß macht

Wir haben in letzter Zeit fleißig getüftelt, gerührt, gemixt und Kräuterauszüge vorbereitet.



Zugegeben: das ein oder andere Experiment ist misslungen und auf dem Komposthaufen gelandet.

Wir haben daraus gelernt und möchten unsere Erfahrungen gerne mit Euch teilen.

- Am **16.10.** geht's los mit **Gesichtsreinigung und Pflege ganz individuell auf jede Kursteilnehmerin abgestimmt.**
- **23.10.** Körperpflege & Heilsalben
- **6.11.** Veganer Tag: Pflege ganz ohne tierische Produkte wie Bienenwachs und Honig

Gemeinsam werden wir außerdem **Gesichtsmassage – Techniken an allen 3 Terminen ausprobieren**

Beginn: 15.30 Ende ca 17.30

Kosten: 25.-/ Kurs inkl. Material und Cremes zum Mitnehmen

Anmeldung bis Montag vor dem jeweiligen Kurs  
unter [vitalraum@aon.at](mailto:vitalraum@aon.at) oder im Vitalraum  
Max. 5 Teilnehmer

Ein Seifensieder Kurs ist in Vorbereitung





## Zero waste

Der Artikel im neuen Schrot & Korn und ein Besuch in Lunzers Greißlerei in Wien Heinestrasse haben mich wieder motiviert, mich vehementer für die Vermeidung von Müll einzusetzen.

Meine Ideen dazu: kommt mit Euren Vorratsdosen, wenn wir für Euch Mehl mahlen und bringt Eure Baumwollsackerl für Euren Brot & Gebäck Einkauf. Waschmittel und Zubehör gibt's sowieso zum Nachfüllen.

Als Weihnachtsgeschenke bekommt Ihr diesmal Stofftaschen von uns geschenkt. Die sollten bei täglichem Gebrauch bis zu 6 Monate halten.

Uns lege ich das Buch „Murks? Nein Danke ! Was wir tun können, damit die Dinge besser werden“ unter den Weihnachtsbaum. Stefan Schridde schreibt unter anderem zum Thema geheime Obsoleszenz.



Foto: Andreas Morlok / pixelio.de

## Weihnachten im Schuhkarton <http://www.geschenke-der-hoffnung.org>

Auch heuer sind wir bei der Aktion dabei und ab sofort Sammelstelle für Deine Freude-spendenden Schuhkarton. Details Wie Was Wann stehen [im Flyer](#).

Letztes Jahr wurden im deutschsprachigen Raum 500.000 Schuhkartons gepackt und verschenkt, über 300 aus Langenzersdorf und Umgebung ! Schaffen wir heuer mehr ?

Abgabe bitte bis spätestens 15. November.

