



Geschenke !

Wie jedes Jahr zu dieser Zeit stapeln sich Unmengen an Büchern und Anleitungen für selbstgemachte Weihnachtsgeschenke auf dem Schreibtisch. Ich befrage meine Kunden nach ihren Lieblingskosten, probieren und nachmachen.



meine rezepten ,darf

Eine wahre Fundgrube an süßen Geschenkideen ist diesmal die Dezemberausgabe von „Schrot und Korn“, das Naturkostmagazin, das jeden Monat neu im Vitalraum aufliegt.

Meine Schwester hat mir schon verraten, dass wir uns auf selbstgemachte Seifen freuen dürfen. (Zutaten gibt's im Vitalraum)



Meine Versuche bisher: ein Zitronenlikör, der Granatapfel-Orangen-Zimt-Punsch nach Schrot und Korn, sieht lecker aus, ist schnell und einfach zubereitet; ein Likör mit viel Kakao und Gewürzen (da ist der Ausgang noch ungewiss).

Meinem Sohn schicke ich Kletzenbrot nach England. Vielleicht probiere ich aber auch noch Florentiner aus, in hübschen Dosen verpackt das ideale Mitbringsel. Als kleine Geschenke für den Adventkalender gibt's diesmal Lippenpeeling und eine Körperbutter (natürlich selbstgemacht).

Zutaten und Rezepte gibt's im Vitalraum.



Mmmh!



Granatapfelorangenzimt-Punsch

3 unbehandelte Bio-Orangen
1 Flasche (750ml)
Bio-Granatapfelsaft
1 Zimtstange

Die Orangen heiß abspülen und trocknen. Eine schälen. Alle auspressen, Orangensaft und Schale, Granatapfelsaft und Zimtstange in einen Topf geben und vermischen.



Das Ganze langsam erwärmen, 2 h abgedeckt ziehen lassen. Nochmals erwärmen und heiß servieren.



Adventkalender

Schaut doch mal auf der Vitalraum [Facebook](#) Seite vorbei. Jeden Tag im Advent gibt's „only good news“.

Jeden Tag stelle ich hier Menschen, Orte, Ereignisse vor, die Freude machen, die mich beeindrucken.

*Wir wünschen Allen
Schöne Weihnachten und
Alles Gute für's Neue Jahr!
Renate & Regine*



VITALRAUM

Zentrum für Naturkost, Schönheit & Entspannung



... und noch mehr Geschenke !



Es gibt jetzt schon eine große Auswahl an Geschenksideen in meinem Laden. Sollte es aber auch heuer wieder mit der Zeit knapp werden:

Am 24. Dezember haben wir von 8 bis 12:30 geöffnet, Packerl machen wir besonders gerne.



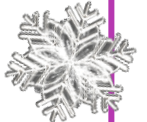
Hier eine paar Ideen:

-  EZA Kaffee mit dem Aladin Gewürz von Sonnentor.
-  Rosenwasser von Tautropfen
-  Weihnachtliches Räucherwerk von Indigo und passende Räucherschale
-  eine edle Gesichtscreme aus der Naturoyale Serie von Börlind
-  eine Duftlampe mit weihnachtlichen Aromaölen
- (ob ich mir heuer vielleicht selbst eine schenke ??)
-  ein Schutzengel Spray
-  das neue Gewußt-Wie Ginseng Elixier für starke Nerven in der Weihnachtszeit
-  neue Gewürze von Sonnentor für alle experimentierfreudigen Köche
-  Dankeschön-Tees für Lehrer, Kollegen, Eltern, ...
-  Dekorative Bio-Kosmetik für Töchter und beste Freundinnen
-  Sauna-Aufußessenzen und Massageöle in verschiedenen Geschmacksrichtungen für alle Genießer



Weihnachten

Für Alle, die zu unserem Geburtstagsfest am 8.12. nicht kommen können, oder einfach zum Nachlesen, kommt hier das Gedicht, das Silke Jandl lesen wird:



*Ich sehn' mich so nach einem Land
Der Ruhe und Geborgenheit
Ich glaub', ich hab's einmal gekannt,
als ich den Sternenhimmel weit und klar
vor meinen Augen sah,
Unendlich großes Weltenall.*

*Und etwas dann mit mir geschah
Ich ahnte, spürte auf einmal,
dass alles: Sterne, Berg und Tal,
ob ferne Länder, fremdes Volk,
sei es der Mond, sei's Sonnenstrahl,
Dass Regen, Schnee und jedes Wolk,
dass all das in mir drin ich find,
verkleinert, einmalig und schön.*

*Ich muss gar nicht zu jedem hin,
ich spür das Schwingen, spür die Tön'
ein's jeden Dinge, nah und fern,
wenn ich mich öffne und werd' still
in Ehrfurcht vor dem großen Herrn
der all dies schuf und halten will.*

*Ich glaub, das war der Moment,
den sicher jeder von Euch kennt,
in dem der Mensch zur Lieb bereit:*

Ich glaub, da ist Weihnacht nicht weit!

von Hermann Hesse,

